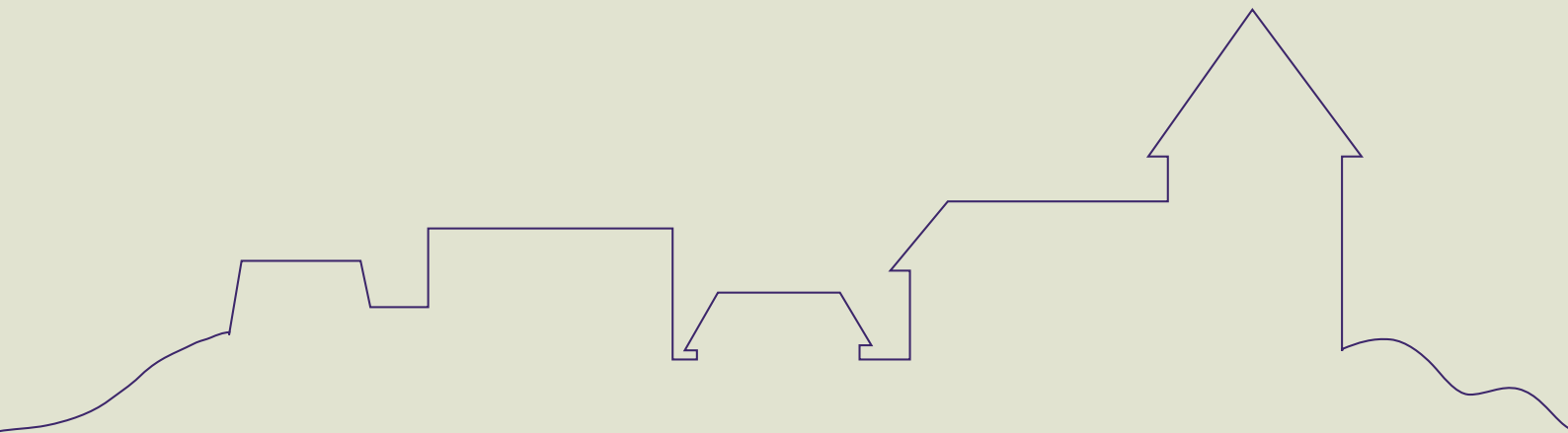


LECKER | SCHNELL | SALZIG&SÜSS

Illnauer Lieblingsrezepte

Unsere Kochideen für den Familientisch





Seit 1993 engagiert sich der Elternverein Illnau für ein vielfältiges Angebot für Familien, Babys, Kleinkinder, Kinder und Jugendliche in Illnau. Politisch und konfessionell neutral zählt der Elternverein Illnau mittlerweile über 160 Mitglieder und ist im Dorf fester Bestandteil des täglichen Familienlebens.

www.evillnau.ch

LECKER | SCHNELL | SALZIG&SÜSS

Illnauer Lieblingsrezepte

Unsere Rezepte für den Familientisch

Möchten Sie Abwechslung auf Ihren Menüplan bringen? Oder suchen Sie nach Rezepten die der ganzen Familie, Gross und Klein, schmecken? An manchen Tagen muss es vielleicht auch einfach nur schnell gehen, weil nur noch wenig Zeit bis zum Essen bleibt.

Dieses Buch versucht diesen Ansprüchen mit zeitgenössischen Rezepten gerecht zu werden. Einige der Ideen sind nicht nur schmackhaft, sondern zeigen, wie Essensresten wieder verwertet werden können.

Alle hier gesammelten Rezepte sind Lieblingsgerichte von Illnauer Familien, vom Mittagstisch oder auch von lokalen Restaurants. Ganz im Sinne unseres Vereins - **mit und für Familien in Illnau**

Wir wünschen jetzt schon en Guete!